

# ひかり

2015 6.30 No.49

発行 社会福祉法人 牧人会

児童発達支援センター 山形ひかり学園

〒999-3103

山形県上市市金谷金ヶ瀬1111

TEL (023)672-2377

FAX (023)672-2378

E-mail [yamahika@minos.ocn.ne.jp](mailto:yamahika@minos.ocn.ne.jp)

## フレイルームから

## お水と仲良くなろう

いよいよ梅雨入りの時期となり、憂鬱な気分になりがちですが、ひかりっこのみんなはそんな気分を吹き飛ばしてしまうくらいに元気いっぱいです。もうすぐ始まるプール遊びの前に、みんなでお水遊びやどろんこ遊び、泡遊びを楽しみ、「気持ちがいいね。」「心地いいね。」「みんなで遊ぶと楽しいね。」を体験しているところです。



こちらは色水遊び。きれいなお水にお目々キラキラ。ジュースみたいでおいしそう。

ひかり名物「ミニウォーターライダー」こぼさないようにそーとお水を流す技を、ただ今練習中。お水と一緒にボールやアヒルちゃんを流すとみんな大喜びです。



ペットボトルシャワーも大人気です！



障がいを持つ子達は感覚過敏の子が多く、水は触れるけれども砂はダメとか、ぬるぬるべたべたの感覚は無理、手の汚れや服の汚れが気になって等々、ダイナミックに遊べない事があり、それを解消するために、今の季節、外でしかできない感覚遊びをあれこれ考え、子どもたちに提供しています。最初は嫌がってなかなか参加できなかったお友達も、回を重ねていく中で自分なりの楽しみ方を見つけ始めており、たくさんの笑顔が見られるようになってきました。



泡遊びコーナー。いろんな道具を使ってシャボン玉を作ったり、洗剤の入ったお水を泡だて器で混ぜ混ぜさせ、ぶくぶくぶくぶく。これは大人もはまります。泡のふわとした感触やめるめるところも、子どもたちにぜひ体験して欲しい遊びの一つです。

